



Eriolümpia perefoorum 2024

Aliise Moora auditoorium

Kolmapäeval, **23. oktoobril 2024** toimub Tartus, **Eesti Rahva Muuseumis** iga-aastane eriolümpia perefoorum, mis on mõeldud abistavaks tööriistaks lapsevanematele, kelle peres kasvab intellektipuudega pereliige. Lisaks on üritusele oodatud kõik, kes puutuvad tööalaselt kokku intellektipuudega inimestega. Perefoorumil saab tutvuda teiste lapsevanemate, õpetajate ja juhendajatega ning luua tugivõrgustikku, omavahel suhelda ja üksteisele toeks olla. Ühtlasi on ettekanded harivad ja annavad teadmisi ning nippe raskustega toimetulekul.

Lisaks sisukale programmile on ürituse ajal võimalik tutvuda eriolümpia sportlase **Martin Kiisi tikandinäitusega** ning programmi lõppedes külastada perefoorumi raames ka muuseumit ennast.

Registreerumine on avatud kuni **14. oktoobrini** [sellel](#) vormil. Üritus on tasuta. Üritusele registreerujad nõustuvad, et üritusele **mitteilmumise** korral on nad kohustatud hüvitama juba korraldaja poolt tehtud kulud inimese kohta või leidma endale asendaja ning teavitama sellest korraldajat (hiljemalt 22. oktoobriks).

Ajakava:

9.30 Kogunemine ja hommikukohv

10.00 Avasõnad ja tervitus

10.15 - 11.30 Agne Raudmees - **“Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliidu (EVPIT) tegevuste ja projektide tutvustus”**

11.30 Sirutuspaus

11.45 - 13.00 Vanemate kogemuslood

- Andres Pool - **“Kuidas sport muutis meie elu.”** (30 min)
- Anu Loigu - **“Me saame hakkama ja kuidas veel!”** (45 min)

13.00 - 14.00 Lõunasöök

14.00 - 14.50 Toitumisnõustaja Tiina Möll - **“Toidulisandid, kas vajadus või müüt?”**

14.50 Sirutuspaus

15.00 - 16.00 Kristi Kähär - **“EPIKoja praktiline ülevaade abisaamise võimalustest”**

16.00 Kokkuvõtted ja lõpetamine

16.15 - 18.00 muuseumi külastamise võimalus



Agne Raudmees on üle 25 aasta töötanud intellektipuudega inimeste huvikaitses Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliit juhatajana ja juhib erihooletande asutust Tallinnas, MTÜ EIT Tugiliisu (toetatud elamine, toetatud töötamine, kogukonnas elamine). Pikaajaline kogemus on täiskasvanud intellektipuudega inimeste võimalustest nii perekonnas kui iseseisvalt elades, tööhõives ning erihooletande süsteemide arengust ja olekust Eestis.

Koostanud mitmeid uuringuid Intellektipuudega inimeste ligipääsetavusest haridusele ja tööhõivele Eestis. Viinud läbi mitmeid rahvusvahelisi projekte, pilootteenuseid, konverentse.



Andres Pool esindab Eriolümpia Eesti Ühenduse juhatuses intellektipuudega sportlase pereliiget. Ta on kolme tütre ja 29-aastase autistliku noormehe isa. Tema ettekanne on jutustus, kuidas eriolümpia jõudis tema ellu ja milliseid muutusi on see kaasa toonud tema elukorralduses. Andres on avastanud ühised sportimisvõimalused koos pojaga ja uued ukSED on nende ees avanenud. Tänu eriolümpiale on ta mõistnud, et meid on palju ja see on rohkem kui ainult sport.



Anu Loigu on abielus, 50-aastane, kolme tütre ema, kellest üks on 15 a Downi sündroomiga. Anu peab koolis kunstiõpetaja ametit ja peale armsate õpilaste töö juures on teda õnnistatud olema ka Downi Sündroomiga lapse ema. Oma ettekande jooksul räägib Anu, kuidas ta sellise lapse sai, millised on olnud nende pere väljakutsed seoses lapse sünni ja kasvamisega ning proovib lükata ümber mõtteid: "Intellektipuudega laps - see on maailma lõpp!". See on tegelikult ühe toreda teekonna algus täis suurt armastust. Tule kuulama ja saa sellest osa!



Tiina Möll on pühendunud toitumisinõustaja, kes on selles valdkonnas tegutsenud juba üle 10 aasta. Tema huvi tervise ja heaolu vastu on kujunenud läbi mitmekülgse hariduse ja tööalase kogemuse. Tiina on omandanud kõrghariduse füsioteraapias ja sporditeadustes ning lisaks osalenud arvukatel täienduskoolitustel (beebide ujutamine, toitumisinõustamine, joogatreeneri õpingud).

Karjääri jooksul on Tiina töötanud mitmes organisatsioonis, mis on oma tegevuses olnud seotud spordiga. Kõik need rollid on andnud talle väärtusliku kogemustepagasi, mida ta kasutab täna, et aidata inimesi tervislikuma ja tasakaalukama elustiili suunas.



Kristi Kähar töötab Eesti Puuetega Inimeste Kojas huvikaitse nõunikuna. Igapäevatoos tegeleb sellega, et puudega inimeste hääl oleks poliitikakujundajatele kuuldav. On õppinud sotsiaaltöötajaks ja töötanud varasemalt nii kohalikus omavalitsuses kui ka Sotsiaalkindlustusametis, mis on talle andnud hea põhja tööks inimestega ja inimeste heaks.